

## **Opakovací okruhy – Zdravověda**

Obor: 69-51-H/01 Kadeřník

ŠKOLNÍ ROK: 2019/2020

### **I. Hygiena a bezpečnost**

1. Osobní hygiena kadeřníka
2. Péče o ruce, nohy, kůži,
3. Držení těla při práci. Životospráva
4. Výživa, živiny, vitamíny
5. Hygiena a pořádek v provozovně
6. Dezinfekce fyzikální a chemická
7. Bezpečnost práce, protipožární bezpečnost. Bezpečnost elektrického zařízení

### **II: Skladba lidského organismu**

8. Buňka, tkáň, orgán. Kost, vazivo, chrupavka
9. Kostra člověka
10. Pohybové ústrojí, svaly hlavy, trupu končetin
11. Cévní ústrojí, krevní oběh, krev, míza
12. Nervové ústrojí, mozek, mícha, obvodové nervy
13. Dýchací ústrojí, dýchací cesty, dýchání
14. Trávicí ústrojí, vylučovací ústrojí
15. Žlázy s vnitřním vyměšováním, hormony
16. Pohlavní ústrojí mužské
17. Pohlavní ústrojí ženské

### **III. Zásady 1. pomoci**

18. Šok, zástava dechu, zástava oběhu
19. Krvácení, bezvědomí. Rány a poranění
20. Popálení a opaření, poleptání
21. Poranění kloubů a kostí
22. Mdloby, úraz elektrickým proudem
23. Cukrovka, diabetické kóma, záchvat epilepsie
24. Astmatický záchvat, přehřátí, otravy. Lékárnička na pracovišti

#### **IV. Kožní ústrojí**

25. Stavba kůže
26. Přídavné části kůže. Druhy pleti
27. Původci, příčiny a projevy kožních chorob
28. Kožní choroby vzniklé fyzikálním a chemickým působením
29. Infekční choroby kůže
30. Choroby kůže alergické a neznámého původu. Poruchy pigmentace.
31. Pohlavní choroby. Choroby a poškození vlasů a pokožky hlavy
32. Vady a choroby nohou, choroby žil,
33. Choroby vzniklé poruchou žláz s vnitřní sekrecí

Schválil: Mgr. et Mgr. Petr Vojtěch

Dne: 6. 11. 2019

