

Havajská masáž

Charakteristika:

Vychází z léčitelské tradice, jejímž cílem je zachování celkového zdraví a harmonie člověka. Masáž se zaměřuje nejen na fyzický aspekt lidského těla, ale také na rozvoj psychické roviny. Základy havajské masáže LOMI LOMI spočívají v použití speciálních jemných a plynulých technik, které mají vysoký terapeutický a relaxační účinek. Masáž je prováděna pomalými plynulými rytmickými pohyby a dlouhými tahy s využitím váhy a těžiště těla maséra.

Délka masáže:

Částečná = 30 minut

Celková = 60 minut

Indikace:

- Havajská masáž se doporučuje pro stimulaci krevního a lymfatického oběhu, odstraňuje svalové napětí, bolest a únavu, uvolňuje kloubní spojení a pomáhá také při detoxikaci organismu.
- Havajská masáž je vhodná především pro klienty, kteří jsou denně vystavováni psychickému a fyzickému tlaku, při přepracovanosti a nesoustředěnosti, při častých bolestech celého organismu, při pocitech ztuhlosti svalů a kloubních spojení, při vnitřní nerovnováze, nervozitě a podráždění.

Kontraindikace:

- Horečnatá, infekční nebo akutní zánětlivá onemocnění.
- Nádorová onemocnění – probíhající léčeni.
- Opilost, stavy pod vlivem psychotropních drog.
- Bezprostředně po jídle.
- V místě poranění, zlomenin, rozsáhlejšího zhmoždění, popálenin