

# Lávové kameny

## Charakteristika:

Při terapii se používají lávové kameny, které mají silnou energetickou vibraci a obsahují velké množství železa. Uvolňováním kovových iontů přispívá k urychlení regenerace tkání a rychlému odstraňování bloků na meridiánech. Teplo sálající z kamenů ohřívá pokožku, která díky tomu lépe vstřebává léčivé oleje a zároveň uvolňuje svalstvo, takže masér může pracovat s hlubšími vrstvami tkáně.

## Délka masáže:

30 - 90 minut

## Indikace:

- otoky zaviněné přílišným zadržováním tekutin v těle
- odstranění bolesti krční páteře
- všechny bolesti zad
- premenstruační syndrom
- kloubní onemocnění

## Kontraindikace:

- vysoký krevní tlak
- nemoci srdce
- rakovina a poruchy mízního systému
- cukrovka
- těhotenství
- přecitlivělost na teplo
- virové a infekční nemoci