SPOŠ

Střední průmyslová škola a Střední odborná škola
Dvůr Králové nad Labem

NOVINKY

únor | 2022

Cestovní ruch
strana **3**

Kadeřník
Vizážista
Holič a pánský stylista
strana **4**

Aplikovaná chemie
Forenzní analýza
Výroba a zpracování polymerů
Farmaceutický asistent
strana **5**

Bezpečnostně právní činnost
strana **6**

Informační technologie
Kybernetická bezpečnost
strana **7**

Kosmetické služby
Kosmetika a vizážistika
strana **8**

Masér sportovní a rekondiční
strana **9**

Co se děje za školou
strana **10**

Domov mládeže
strana **11**

Výjezd žáků do Budapešti a Milána

Naše škola uspěla v žádosti o financování projektu v programu Erasmus+ Odborné vzdělávání a příprava. Dvě skupiny žáků nejen z oboru Cestovního ruchu, ale i z oborů, u kterých to není zcela obvyklé – Kadeřník, Kosmetické služby a Masér – tak na přelomu listopadu a prosince vycestovaly na odborné stáže do Milána a Budapešti. Doprava, ubytování a stravování bylo hrazeno z prostředků projektu. Po dobu 14 dní stážisté pracovali v hotelech, kadeřnických a kosmetických salonech i na vyhlídkové lodi. Na konci pobytu získali všichni zaslouženě certifikát o absolvování stáže. Sami ji hodnotí jako velmi přínosnou: zažili jiné než české pracovní prostředí, zdokonalili a osvojili si odborné dovednosti, prověřili své schopnosti komunikovat v cizím jazyce.

Mgr. Jana Hojná

Proměnlivá forma výuky

Situace ve škole není kvůli epidemiologickým opatřením v posledním roce jednoduchá. Trasujeme, karanténujeme, ale hlavně se společně UČÍME! Snažíme se, aby hodiny byly zajímavé, navzájem si pomáháme. Pracujeme ve skupinách a týmech, když je to třeba, používáme při hodině mobily nebo počítače. Najeli jsme také na hybridní výuku, učíme ve škole, ale zároveň pracujeme on-line s žáky v karanténě. Na učitele to klade daleko větší nároky. Jsem si jistý, že vše společně zvládneme.

Mgr. et Mgr. Petr Vojtěch, ředitel školy

Sezónní výzdoba školy

Vánoční čas nás v prosinci přepadnul již u vstupu do školy: tu pravou vánoční atmosféru nám přichystaly naše paní uklízečky hned za vchodovými dveřmi do budovy S, ale také v dalších budovách. Děkujeme jim tímto, že nám pobyt ve škole celoročně zpříjemňují drobnostmi a na výzdobě společných prostor školy si opravdu dávají záležet.

Mgr. Jana Hojná

Spolupráce rozvíjí výuku

Spolupráce s místními firmami

V prosinci jsem byl poděkovat za spolupráci v Lázních Bělohrad, kde se nám díky iniciativě a kreativitě pracovníků lázní podařilo zajistit úžasnou dvoutýdenní stáž našich žáků maturitního oboru Masér sportovní a rekondiční. Slíbili jsme si, že zkusíme vymyslet možné rozšíření této aktivity i pro náš další obor: Kosmetické služby.

Mezinárodní spolupráce

V předvánočním čase jsme ve škole přivítali návštěvu z Dolnoslezského vojvodství, kterou zorganizoval náměstek hejtmana Arnošt Štěpánek. Jednalo se o celé řadě možností spolupráce v oblasti vzdělávání mezi Královéhradeckým krajem a Dolnoslezským vojvodstvím. Naší školy se týká pozvání studentů z Polska na další kolo našeho kybernetického cvičení Czechcybertron 2022 a možné spolupráce při stavbě unikátního kybernetického polygonu, který v naší škole připravujeme.

Rozvoj spolupráce s Policií ČR

Ještě do Vánoc jsme ve škole přivítali pana plukovníka Mgr. Pavla Škanderu, ředitele územního odboru Trutnov, KŘP Hradec Králové, se kterým jsme zhodnotili stávající stav spolupráce mezi naší školou a Policií ČR a naplánovali její další rozvoj. Jednání se účastnil i npor. Mgr. Jiří Popov, vedoucí obvodního oddělení Dvůr Králové, který u nás ve škole již učí. Aktuálně u nás vyučují hned tři bývalí policisté a další je v aktivní službě.

Mgr. et Mgr. Petr Vojtěch

Investice do zázemí školy

Ve škole začalo zimní období oprav a rekonstrukcí. V budově průmyslovky probíhá rekonstrukce posluchárny fyziky a elektrotechnické laboratoře. Můžeme se těšit na nové rozvody elektřiny 230 V a 24 V, nové osvětlení a stropní podhledy. Instalovány budou i nové pracovní stoly, samozřejmě i pro robotiku.

Czechcybertron 2021

Cvičení kybernetické bezpečnosti pro žáky středních škol

Po dva podzimní dny se ve Dvoře Králové žáci středních škol mohli vžít do role hackerů i zastánců bezpečnosti kyberprostoru. Kybernetické cvičení s názvem Czechcybertron 2021 se stalo první akcí svého druhu v ČR – a to dokonce v naší škole!

Jedna skupina žáků útočila na potravinářskou linku na výrobu popcornu, druhá ji naopak bránila před počítačovým útokem. Tahle hra na hodné a zlé proběhla 5.–6. října 2021. Přijeli k nám žáci škol hned z 8 krajů včetně studentů a zástupců ČVUT, Masarykovy univerzity Brno, Národního úřadu pro kybernetickou bezpečnost a další hosté. Organizačně náročnou akcí však žila celá škola. V jídelně se pro všechny vařilo, na budovách intru se starali o nocležníky, žáci oboru Aplikovaná chemie analyzovali přítomnost nežádoucích látek v popcornu, žáci oboru Cestovní ruch byli v textilním muzeu a spousta dalších žáků a učitelů se starala o organizaci soutěže. Školní televizní studio zajišťovalo přímý přenos z konference.

SPOŠ NOVINKY

Vydavatel:
Střední průmyslová škola a Střední odborná škola Dvůr Králové nad Labem, příspěvková organizace

Kontakt:
Elišky Krásnohorské 2069
544 01 Dvůr Králové nad Labem
T: +420 499 622 215
E: info@sposdk.cz

Náklad: 500 ks
Zpracovatel: MEOB, s.r.o.
Sazba: MgA. Eliška Karešová
Tisk: Jaroslav Janeček – ARPA tiskárna

Cestovní ruch

Kód oboru: 65-42-M/02 | **Druh studia:** maturitní | **Délka studia:** 4 roky

Salon republiky pro budoucí průvodce

V rámci praktických cvičení si žáci 2. C na podzim vyzkoušeli své průvodcovské schopnosti v ulicích Hradce Králové. Jejich úkolem bylo své spolužáky provést 3,5km procházkovým okruhem zvaným „Salon republiky", který přibližuje unikátní urbanistický koncept a stavby Gočára či Kotěry ze začátku minulého století. Práci profesionála pak mohli žáci sami pozorovat a učit se od něj při komentované prohlídce rekonstruované Bílé věže, kterou nás zkušeně provedla jedna z našich úspěšných absolventek.

Mgr. Jana Hojná

Jedinečná atmosféra pevnosti Josefov

Oblíbeným místem pro praktická cvičení průvodce je pevnost Josefov. Bastion I a podzemí jsme prozkoumali prostřednictvím vzorového zážitkového programu Ideální pevnostní město, během kterého jsme si uvědomovali a hodnotili práci profesionálního průvodce. O možnostech cestovního ruchu v Josefově jsme poté diskutovali s paní Stádníkovou, díky které jsme mohli nahlédnout i do dalších zajímavých prostor josefovských budov. Nakonec jsme využili krásného počasí k objevování potenciálu města přímo v jeho ulicích a hradbách.

Ing. Kateřina Sekyrková

Stáže v zahraničním hotelu

Žáci oboru cestovní ruch dostali možnost účastnit se v prosinci stáže v Budapešti a Milanu díky projektu Erasmus+. Práci v zahraničním prostředí s odlišnými kulturními návyky i přístupem k zákazníkovi si vyzkoušeli na výletní lodi a recepci hotelu.

Mgr. Jana Hojná

Vánoce? Skvělé téma pro průvodce

V prosinci jsme se věnovali přípravě projektu, který by průvodcům umožnil nabídnout své služby ve Dvoře Králové nad Labem před Vánoci. Nejdříve jsme nasáli vánoční atmosféru v expozici vánočních ozdob v městském muzeu, povídali si o tom, co nám vánoční atmosféru připomíná a poté vše zpracovali do svých poznámek. O dva týdny později jsme zavítali do královédvorské výrobny vánočních ozdob a zde si zjistili na základě vlastní zkušenosti možnosti exkurze s větší či menší skupinou turistů. Ve třídě jsme se poté pobavili vánočním kvizem, který byl jedním z výstupů našich předvánočních aktivit, a seznámili se s žáky navrženým vánočním okruhem po Dvoře Králové stejně jako s jejich nápady, jak toto město v době Vánoc pro turisty více zatraktivnit.

Ing. Kateřina Sekyrková

Kadeřník

Vizážista
Holič a pánský stylista

Kód oboru: 69-51-H/01 | **Druh studia:** učební | **Délka studia:** 3 roky

Juniorfilm a zkušenost s tvorbou animace

V polovině října jsme s žáky 1. ročníků oborů Kadeřník a Kosmetické služby zhlédli projekci krátkých filmů festivalu Juniorfilm, který pořádal v kině Svět DDM Jednička. Už cestou zpět do školy se spustila diskuse o tom, co se komu líbilo a jak mohou některé děti vůbec dokázat tak dobré animované filmy vytvořit.
O pár dnů později jsme byli pozváni do Jedničky na workshop na téma Filmová dílna a triky s kamerou. Na místě se nás ujali odborníci z pražské Aeroškoly a představili nám několik pracovních stanovišť. Ve skupinách jsme si vyzkoušeli všechny způsoby natáčení animačních filmů. Z někoho se při práci vyklubal rozený režisér, výtvarník či „střihač". S nadšením a humorem vytvořili z jednotlivých sekvencí zajímavé minifilmečky s různou tématikou včetně příběhu z podmořského světa, kde mořská panna umírala pod tíhou odpadků. Zpáteční cesta do školy byla opět jedno velké diskusní fórum. Děkujeme za skvělou zkušenost!

Bc. Jana Krajčírová

Praxe na Týdnu duchů

Naše škola v tomto školním roce navázala na loňskou spolupráci se Safari Park Resortem. Žáci z oborů Kadeřník a Kosmetické služby měli již na konci října svoji premiéru v zoo v rámci tematického Týdne duchů. V salónku hotelu Safari Lodge měli naši žáci pro návštěvníky připravená stanoviště s malováním na obličej a pletením afrocopánků. Po dobu úpravy dětské vizáže a účesů měli rodiče možnost vyzkoušet masáž od našich žáků oboru Masér sportovní a kondiční.

Využití IT ve výuce somatologie

Budoucí kadeřnice ze třídy 3. D si před Vánoci vyzkoušely při praktickém cvičení připojení kamer k mikroskopům a počítačům a prozkoumaly anatomii kůže a vlasu.
Nejprve si podle zapsaného postupu připravily vlastní mikroskopický preparát a ten pak, pomocí malé kamery, připojené k žákovskému mikroskopu zobrazily na monitoru počítače. Do sešitů vše zakreslily a popsaly. Nakonec v závěru protokolu zapsaly, co se na této hodině naučily.
Praktická výuka usnadňuje porozumění učiva, což se na této hodině opět potvrdilo. Hodina proběhla metodou tandemové výuky.
Cvičení vedly učitelky:
PharmDr. Markéta Šímová
a Iveta Bartošová

Environmentální exkurze v zoo

Žákyně 1. D navštívily dne 15. prosince safari park ve Dvoře Králové nad Labem a absolvovaly zde environmentální program. Praktický úkol proběhl v pavilonu žiraf. Nejprve se žákyně rozdělily do skupin a vybraly si svou žirafu podle fotografie. Dále se ji naučily poznat podle uspořádání síťování na těle. Poté ji sledovaly stanovenou dobu a zaznamenávaly do pracovního listu vybrané projevy jejího komfortního chování. Na této exkurzi si tak žákyně vyzkoušely práci ekologa v terénu.

PharmDr. Markéta Šímová, koordinátor EVVO

Aplikovaná chemie

Forenzní analýza
Výroba a zpracování polymerů
Farmaceutický asistent

Kód oboru: 28-44-M/01 | **Druh studia:** maturitní | **Délka studia:** 4 roky

Exkurze do výstavní galerie minerálů

Nováčci na naší škole – žáci 1. B – navštívili na začátku října nově otevřenou galerii ve Dvoře Králové, na které si prohlédli 5000 překrásných krystalických nerostů z celého světa včetně českých lokalit. Nechyběly ani české vltavíny meteorického původu nebo roztodivné, různými barvami oplývající odrůdy křemene. Studenti i my, učitelé, jsme se svezli výtahem vykládaným rudými granáty. Obdivovali jsme také úžasnou barevnost krystalů bismutu a velký, uměle vytvořený krystal modré skalice.

Soutěž T-profi s profesionály i mladšími žáky

V tomto roce se naší škole podařilo zapojit se do soutěže talentů pro firmy T-profi, jejíž cílem je podpora zájmu mladých lidí o dnes velmi perspektivní technické obory. Soutěž organizuje Hospodářská komora v rámci veletrhů středních škol, které v kraji pořádá. Podařilo se nám sestavit soutěžní tým složený ze tří žáků 5. ročníku ZŠ Podharť, tří žáků druhého ročníku naší školy a zástupce firmy Vitesco Technologies CR, s.r.o., Trutnov. V soutěži se hodnotí i schopnost vzájemné spolupráce žáků střední školy a žáků základní školy, uplatnění výrobních metod a technologií a týmový přístup k řešení úlohy. Žáci naší školy se velice dobře zhostili úkolu, který spočíval v sestavení složité konstrukce ze stavebnice Merkur a celkově jsme se umístili na solidním třetím místě. Účast v soutěži žákům přinesla zejména cennou zkušenost v oblasti řízení procesů a v dobré spolupráci mezi školami ve spojení s firmou Vitesco. Předpokládáme, že na dobrou zkušenost navážeme v příštím ročníku a že více využijeme získané kontakty na výrobní firmy.

Exkurze do safari parku

Žáci 2. B si v klasické části královédvorské zoo vyzkoušeli roli výzkumníka, když zjišťovali informace o šelmách, pralesní žirafě okapi, hrošíku liberijském a také čeledi Hominidae, do které patří nejen lidé, ale i šimpanzi, gorily a orangutani. V pavilonu slonů jsme se seznámili s živočichy savany a jejich zvláštnostmi, v pavilonu vodní světy jsme viděli některé živočichy proslavené svou jedovatostí.

Nový pomocník v laboratoři

Dne 20. ledna byl v chemické laboratoři „průmyslovky“ zprovozněn multifunkční analyzátor Mantech. Analyzátor je profesionálním zařízením pro analýzu kvality vody, stanovení více parametrů v jednom vzorku. Bude využit prioritně pro výuku analytické chemie žáků 3. a 4. ročníku oboru Aplikovaná chemie. Naše střední škola je první, která ho v ČR vlastní.

Přednáška na Univerzitě Pardubice

Další možnosti studia forenzní analýzy přednesla v polovině října žákům našeho oboru Ing. Stříbrná z Univerzity Pardubice. Seznámila přítomné s typy chemických analýz, zmínila, které metody se nejčastěji využívají pro řešení právních rozhodnutí v oblasti genetiky, farmakochemie a toxikologie. Žáci si prohlédli jednotlivé laboratoře pro analýzu v rámci prezentace univerzitního areálu. Zmíněny byly také možnosti instrumentální analýzy: kapalinová a plynová chromatografie, optické a elektrochemické metody. V rámci závěrečné diskuse vyplynulo, že pro další vzdělávání by bylo vhodné vybrat téma souvisejících s analýzou generik a využití toxikologie léčiv s prodlouženými účinky.
Přednáška na toto téma se uskutečnila o měsíc později. Paní docentka Kombercová na ní prezentovala přítomným dělení léčiv s prodlouženým účinkem, jejich přípravu pomocí extruze a 3D tisku, jejich vlastnosti a účinky na organismus. Neopomněla ani aditiva a jejich toxicitu při nedodržení výroby dle lékopisu, při užívání a porušování lékopisu a výrobního know-how.

Ing. Monika Štodtová

Bezpečnostně právní činnost

Kód oboru: 68-42-M/01 | **Druh studia:** maturitní | **Délka studia:** 4 roky

Za kick-boxem do Mostu

Na konci října se uskutečnil první přípravný trénink kick-boxu na republikový turnaj středních škol bezpečnostně právního oboru, který se uskutečnil v Mostě. Tohoto turnaje se nakonec zúčastnilo 9 našich svěřenců z 1., 3. a 4. ročníku, a to v šesti váhových kategoriích. Naším cílem nebyla medailová umístění, ale hlavně sběr nových zkušeností, což se podařilo díky velmi dobré úrovni zápasníků. Výsledkem jsou: 4 x stříbrná medaile, 3 x jsme podlehli v boji o třetí místo, 1 x 5. místo a 1 x 8. místo. Všem díky za nasazení a výbornou reprezentaci naší školy i města.

Petr Karban

Hasiči, které máme za rohem

Velkou inspirací byla pro žáky z 3. A exkurze na hasičskou stanici ve Dvoře Králové nad Labem, kterou vedl Mgr. Petr Špatenka. Přiblížil studentům práci hasičů, provedl je všemi prostory a seznámil s vozovým parkem, který je na základně ve Dvoře Králové k dispozici. Je zde důležité připomenout, že tito muži řídí drahá velká auta, umí prát, žehlit i uklízet, ledacos opraví a v oblékání jsou nejrychlejší. Nejen pro chlapce z 3. A byli určitě inspirací!

Do Prahy za odborníkem

Přednáška o právní odpovědnosti mladistvých ředitele Mgr. Černého v Muzeu Policie ČR v Praze byla pro 2. A součástí preventivních aktivit a zároveň výuky bezpečnostně právního oboru.

Naši žáci vyhráli soutěž Mladý kriminalista

Na konci listopadu proběhl na SPŠCH Pardubice již 5. ročník celostátní soutěže žáků středních škol „Mladý kriminalista“. Poprvé se do soutěže přihlásila i naše škola a hned na svém prvním startu postavila 2 družstva z žáků oboru Bezpečnostně-právní činnost. Soutěže se účastnilo celkem 9 tříčlenných družstev ze 7 středních škol z celé České republiky. Výkony jednotlivých družstev byly velice vyrovnané a rozdíly dosahovaly pouze jednotek bodů. V konečném pořadí naše družstvo ve složení Tomáš Jirsa, Petr Kozák a Veronika Kyšková obsadilo neuvěřitelné první místo, druhé družstvo 5. příčku. Byl to na naší premiéře velký úspěch!

Veronika Kyšková (4. A)

Ukázky na Dnech otevřených dveří

Pro zájemce o studium na naší škole probíhají vždy na Den otevřených dveří krátké ukázky našeho studijního oboru, který prezentují holky i kluci svými nabitými praktickými dovednostmi.

Informační technologie

Kybernetická bezpečnost

Kód oboru: 18-20-M/01 | **Druh studia:** maturitní | **Délka studia:** 4 roky

Podcasty ze SPOŠ = SPOŠCAST

Novinkou v roce 2022 je u nás tzv. SPOŠCAST, což je pravidelný čtrnáctideník přinášející neformální rozhovory s lidmi ze školy, ale i s bývalými studenty. V době uzávěrky těchto novin jsou na webu školy *www.sposdk.cz* k dispozici povídání s učitelem Michalem Růžičkou o 3D tisku a Jiřím Mackem o robotice. Další budou postupně přibývat.

Konference o výuce kyberbezpečnosti

Ve středu 6. října na škole proběhla konference na téma Výuka kybernetické a informační bezpečnosti na středních školách, která byla vysílána on-line, a lze si tak i zpětně pustit více než 6hodinový záznam. Konference byla určena primárně zástupcům krajů a středních škol, kteří se věnují problematice kybernetické bezpečnosti. Cílem diskuze bylo navrhnout systémové řešení další výuky této problematiky.

Vykrajovátko z 3D tisku

Při hodinách praktická cvičení (dále PCV) se 2. I snažíme dělat takové věci, aby byly dále prezentovatelné nebo měly jiný využitelný účel. A to platí i při práci s vektorovou grafikou. Žáci dostali za úkol vytvořit pomocí 3D tiskárny vykrajovátko na vánoční cukroví. Vybraný obrys ve formátu EPS importovali do 3D programu, kde jednotlivé křivky vytvořily 3D objekt vykrajovátka. Ten se pak přenesl do Sliceru tiskárny a vytvořil soubor pro 3D tisk na tiskárně v naší škole.

Ladislav Válek

Najdi 6 rozdílů

Zkuste si rozluštit práce žáků IT při hodině PCV, kde se učí pozměnit obrázek. Tahle škola vás přeci musí bavit! Pár rebusů vzniklo i ve spolupráci s Městským muzeem ve Dvoře Králové.

Laser game v Jaroměři

Třída 2. I navštívila na začátku října Laser Game Arénu v Jaroměři, která je vystavěna v bývalé průmyslové zóně města. Pro výstavbu jedné z nejmodernějších laserových arén na světě zde byly využity rozlehlé prostory bývalé koželužny ZAZ. Žáci si zahráli jednak sólové hry (každý proti všem), ale i týmové hry. Všechny druhy her se jim líbily, větší zábava však byla při týmovkách, protože tam přišli nepřipravení. Koordinace v týmech a taktika byly na slabé začátečnické úrovni, přesto dosahovali nečekaně výborných výsledků. Propotili všechna trička, ale teambuilding to byl skvělý. Příště pozveme i pana ředitele.

Muzeum stavebnice Merkur

Dne 6. 10. 2021 se žáci 3. I a 4. I zúčastnili exkurze do Muzea stavebnice Merkur v Polici nad Metují.
Žáci v muzeu viděli kromě staveb jako je např. londýnský Tower Bridge, hrad Karlštejn, vysílač Ještěd, také Ocelové město postavené podle románu Julese Verna panem stavitelem Jiřím Mládkem.

Dne 9. listopadu jsme navštívili firmu JHV-ENGINEERING, s. r. o., na okraji Padrubic, zabývající se tvorbou automatizované techniky a výrobou automatických linek. Prošli jsme si celý komplex firmy od vývoje linky až po její vytvoření. Zaujal nás jejich poslední projekt: automaticky robot, který bude vařit zákazníkům hotdogy.

Kosmetické služby

Kosmetika a vizážistika

Kód oboru: 69-41-L/01 | **Druh studia:** maturitní | **Délka studia:** 4 roky

Jak jsme si vyráběly mýdlo

Tato akce pro žákyně ze 4. ročníku byla velice povedená – každý z nás si měl možnost vyrobit své vlastní mýdlo různého tvaru i vůně. Přineslo nám to obohacení jak do předmětu týkající se materiálů, tak motivaci dělat pokusy nejen v rámci laboratorních cvičení. Teď už víme, jak si samy doma můžeme vytvořit své vlastní mýdlo nebo udělat nějaký další pokus.

Maturitní ples již v říjnu

Maturitní ples třídy 4. E se konal v aule naší školy netradičně již v říjnu. Důvodem byly hlavně obavy z protiepidemických opatření, které by mohly konání plesu v pozdější době ohrozit. Na plese proběhlo v přítomnosti rodičů šerpování žáků a všichni přítomní si ples užili.

Kurz japonské manikúry P-shine

Žákyně oboru Kosmetické služby měly na podzim možnost se proškolit v technologii úpravy nehtů P-shine. Po náročném dni si dívky odnesly nejen nové dovednosti, ale i krásný certifikát.

Erasmus v Milánu

Den v galerii moderních umění

Estetická a výtvarná výchova je důležitou součástí vzdělávání v oboru Kosmetické služby. Žákyně prvního a druhého ročníku strávily proto den v rekonstruované Galerii moderního umění v Hradci Králové. Seznámily se nejen s překrásnou historickou budovou galerie, jejími bohatými sbírkami a aktuální výstavou, ale také dostaly příležitost pro vlastní tvorbu přímo v inspirativních prostorách muzea.

Objevujeme poklady Národního muzea v Praze

V polovině ledna měla celá naše třída 1. EM projektový den. Navštívili jsme s naší třídní učitelkou prostory Národního muzea v Praze. Prohlédli jsme si obě části muzea, starou budovu po rekonstrukci i novou část. Objevovali jsme spoustu zajímavých věcí, mezi kterými nás nejvíce zaujala kostra plejtváka, drahé kameny a také poklady české historie. Měli jsme čas i na procházku po Václavském náměstí. Doufáme, že se brzy pojedeme zase někam podívat.

Martina Dvořáková (1. EM)

Masér sportovní a rekondiční

Kód oboru: 69-41-L/02 | **Druh studia:** maturitní | **Délka studia:** 4 roky

Maséři v laboratoři

V polovině prosince jsme s paní učitelkou v rámci předmětu chemie měli laboratorní cvičení. Strávili jsme v laboratořích na budově I celkem 2 vyučovací hodiny. Zkusili jsme si 3 pokusy, kdy jedním z nich bylo hoření metanu. Mezi povinnou výstroj patřily plášť a ochranné brýle. Laboratorní práce to byly poučné a zábavné.

Martina Dvořáková (1. M)

Maséři na praxi doma i v zahraničí

Žáci třetího ročníku oboru zahájili v listopadu mimoškolní odborné praxe mimo i v rámci ČR. Do konce února 2022 se postupně ve dvojicích a dvoutýdenních cyklech prostřídají v provozech nedalekých slatinných lázní Lázně Bělohrad, a. s. Zajištěné mají na místě ubytování, stravování i mimopracovní aktivity. Zařazení do reálného provozu přispívá osobnímu rozvoji žáků zejména v komunikaci, ale i ke zvýšení sebedůvěry. Na základě závěrečného ohodnocení mohou získat i finanční odměnu. Někteří žáci si již nyní na základě zkušeností na místě domlouvají letní brigády. Průběh spolupráce je studenty i „zaměstnavatelem" hodnocen jako výtečný. Jsme rádi, že jsme se vydali správným směrem při praktickém vzdělávání našich žáků. Praxe máme v plánu postupně prodlužovat a rozšiřovat i na jiné ročníky. Budeme také hledat další partnery, u kterých by mohli studenti praxi vykonávat.

Před Vánocemi si zkusili i odbornou praxi v Miláně a Budapešti, které byly přínosné nejen po stránce odborné, ale i jazykové.

Mgr. Tomáš Hamák

Den pro Tebe

Dne 15. prosince 2021 jsme se za náš obor zúčastnili projektového dne s ukázkami přístrojů a frekvenční terapie. Na začátku dne jsme se seznámili s manipulací přístrojů a poté následovala ukázka v praxi. Přístroje jsme praktikovali jak sami na sobě, tak i navzájem, např. masážní křeslo (působí na rozmasírování zatuhlých svalů zad a šíje), masážní pistoli (na promasírování celého těla, má 4 různé nástavce a rozdílné rychlosti), lymfodrenážní oblek (zlepšuje proudění lymfy) a dokonce i elektrostimulační přístroj s gelovými destičkami na posílení a stimulaci svalstva. Nejvíce nás zaujal elektrostimulační přístroj a masážní pistole. Také nám byla představena práce s energií, kterou nám ukázala paní Hamáková, odbornice v této oblasti z praxe.

Kodymová, Kaňková (3. M)
Středová (2. M)

Jak to u nás vypadá?

Co se děje za školou

Vodák nebo lyžák?

Hned první lednový týden odjelo letos na lyžařský výcvik do Dětské ozdravovny Severka ve Špindlerově Mlýně 70 žáků. Vedoucími kurzu byli Mgr. Luděk Matura a Mgr. Michal Taufmann. Bohužel počasí nás zpočátku trochu zklamalo. První den začal deštivě, ale sjezdovky byly zase volné. Bohužel i další dny připomínaly díky teplému počasí spíše vodák než lyžák. Sluníčko se na nás usmálo až poslední den. Dobrou zprávou je, že lyžařský výcvik proběhl bez zranění a všichni se ve vyzkoušených zimních sportech zlepšili.

Mgr. Monika Malá

Florbalové úspěchy

Naše škola přihlásila týmy chlapců i dívek do florbalového turnaje, který pod názvem Subterra Cup dal v této době prostor alespoň z malé části pro sportovní srovnání mezi středními školami v rámci celé ČR.

Chlapecký tým bojoval v okresním kole, které se hrálo v pátek 17. prosince 2021, na „domácím hřišti" ZŠ Strž . Bohužel i když naši hráči neprohráli – odnesli si nepostupové, avšak krásné 2. místo.

Ženský tým dostal vstupenku rovnou do krajského finále kvůli malému počtu přihlášených týmů v okresním kole. Zde se utkalo celkem 6 škol rozdělených do dvou skupin. Naše holky si zajistily 2. místo ve skupině B a zároveň účast ve čtvrtfinále, kde narazily na 3. tým skupiny A. S tím si naše hráčky poradily vysoko 7:0. O to těžší oříšek čekal na holky v semifinále, kde narazily na Gymnázium Trutnov se jmény juniorské reprezentace. Zkušenosti a technická stránka soupeře rozhodla o konečném výsledku 3:0, který je posunul k boji o bronzové medaile: nejzajímavějšímu zápasu celého dne. Až v 6. sérii nájezdů, kdy soupeřka nešťastně zahájila své trestné střílení kopnutím do míčku místo rozehráním hokejky, naše hráčky vstřelily bronzovou tečku za turnajem.

Zajímavostí byla také střelecká soutěž během turnaje, kde si naše hráčky vystřílely krásné 2. místo.

Mgr. Michal Taufmann

Projekt „Nejde jen o prsa"

V listopadu proběhl ve škole seminář pro dívky z vyšších ročníků, který se zaměřil na prevenci rakoviny prsu. Lektorky zdůraznily důležitost samovyšetření prsu, provedly názornou ukázku a na prsním fantomu si dívky mohly zkusit nalézt různé abnormality.

Bezpečnost nejvyšších představitelů

Žáci 1. A a 2. A oboru Bezpečnostně právní činnost byli pozváni na návštěvu Senátu a několika zvláštních bezpečnostních útvarů v Praze. V doprovodu Mgr. Martina Červíčka, brig. gen. v. v., který je gestorem oboru, vešli do prostor Senátu, kde jim názorně přímo v jednacím sále ukázal a vysvětlil, jak takové projednávání probíhá. Ze Senátu se všichni přesunuli na Pražský hrad, kde na studenty čekali zástupci útvaru pro ochranu prezidenta včetně zástupce uniformované složky, jejímž úkolem je zabezpečení ochrany celého areálu. Zároveň nahlédli do katedrály sv. Víta, která je zde z pohledu zajištění ochrany jedním z nejsložitějších míst. Dostali se i do reprezentačních prostor Španělského sálu a Rudolfovy galerie. Představen jim byl v Praze i policejní útvar Ochranné služby Policie ČR, který má na starosti ochranu nejvyšších ústavních činitelů a dalších chráněných osob. Výcvikové středisko, kde se žáci osobně setkali například s pyrotechniky a s dalšími specializovanými činnostmi policie, bylo skvělým završením nevšedního dne.

Domov mládeže

Mikuláš by u nás ztratil plášť!

Tak i u nás Mikuláš opět v prosinci nezapomněl nadělovat. Doprovod mu dělali 2 čertíci a andělé v podobě vychovatelů. Na všech pokojích se slibovaly horydoly, někteří dokonce i v kleče slibovali na hůl sv. Mikuláše, že zlobit nebudou! Užijte si krátké video z naší mikulášské besídky – viz QR kód.

Strašidelná bojovka na intru

Již tradiční Halloweenská bojovka, kterou každoročně pořádají na začátku listopadu starší ročníky naší školy pro prváky, opět slavila úspěch. Tentokrát se nesla v duchu zombie apokalypsy a maskéři se při přípravě opravdu snažili. Celá akce probíhala za bedlivého dohledu vychovatelů, kteří byli zárukou, že vstup na jednotlivá strašidelná místa nacházející se v temných či zatemnělých prostorách internátu byl vždy dobrovolný. Celkem se přihlásilo do bojovky 7 týmů, vždy po osmi členech. Všechny týmy si za absolvování strašidelné stezky zasloužily cenu útěchy, vítězové si odnesli balíčky plné sladkostí. Prváci mají jednu z náročnějších akcí za sebou a protože si to dle reakcí užili, tak se již nemůžou dočkat, až příští rok budou sami strašit nováčky.

Výletování a akce s DM

Hned začátkem září jsme podnikli v rámci environmentální výchovy na DM dvoudenní výlet do Jánských Lázní. Druhý zářijový týden jsme opět využili teplého počasí a naplánovali pro žáky sjezd Labe do Kuksu na kánoích. Cesta byla opravdu dobrodružná a hned několik vodáků pocítilo teplotu Labe na vlastní kůži, ale vzhledem k celkové veselé atmosféře na vodě to vzali s humorem.

Velký zájem vzbudila i laser game, kterou jsme zažili přímo v areálu DM. Bohužel na všechny, kteří se přihlásili, se nedostalo. Akci budeme určitě opakovat.

Během školního roku mohou žáci na DM využívat širokou nabídku zájmových kroužků – keramiku, kreativní dílny, lukostřelbu, volejbal, florbal, fotbal. Ve společných prostorách mají k dispozici vybavenou posilovnu, běžící pásy, trampolínky a stolní tenis, stolní fotbal, ice hokey a kulečník. Nově jsme založili lezecký kroužek – žáci pravidelně navštěvuji každý týden horolezeckou stěnu na ŽŠ Podharť.

Před Vánoci jsme si zašli zasněženým lesem k Zátluckým rybníkům, kde jsme si opekli buřty.

Bc. Kateřina Lukášová
vedoucí domova mládeže

Před Vánoci jsme nezapomněli na tradiční vánoční zpívání. Poslechnout si nás můžete přes tento QR kód:

SPOŠ

Střední průmyslová škola
a Střední odborná škola
Dvůr Králové nad Labem

den otevřených DVEŘÍ

16. 2. 2022 / 14–18 hodin

Sledujte naši facebookovou skupinu
Zájemci o studium 2022/2023 SPŠ a SOŠ Dvůr Králové.
Nepřijdete tak o novinky týkající se přijímacího řízení
i dne otevřených dveří.

Elišky Krásnohorské 2069 | 544 01 Dvůr Králové nad Labem
T: 499 622 215 | **E:** info@sposdk.cz | sposdknl | **www.sposdk.cz**