

Mořská sůl

- Mořská sůl napomáhá k detoxikaci těla a odstranění škodlivých látek
- Sůl aplikujeme na určitou část těla, použijeme více oleje a začneme sůl vmasírovávat
- Poté omyjeme nebo otřeme teplou vodou
- Doporučovaný čas je 10-15 minut, nebo klidně dříve podle toho, jestli sůl začíná pálit.

Kontraindikace: Kožní onemocnění, ekzémy a vyrážky

těhotenství

hořčnaté stavy

otevřené rány

Indikace: detoxikace těla

celulitida, zpevnění kůže

pupínky

prokrvení těla a svalů