SPOŠ

Střední průmyslová škola a Střední odborná škola
Dvůr Králové nad Labem

NOVINKY

květen | 2023

Cestovní ruch
strana **3**

Aplikovaná chemie
Forenzní analýza
Výroba a zpracování polymerů
Farmaceutický asistent
strana **4**

Bezpečnostně právní činnost
strana **5**

Informační technologie
Kybernetická bezpečnost
strana **6**

Kadeřník
Vizážista
Holič a pánský stylista
strana **7**

Kosmetické služby
Kosmetika a vizážistika
strana **8**

Masér sportovní a rekondiční
strana **9**

Co se děje za školou
strana **10**
Domov mládeže
strana **11**

Bohyně slunce přivezla stříbrnou trofej

Letos jsme se opět zúčastnily mezinárodní soutěže středních škol Kalibr cup v Lanškrouně. Soutěžilo se v make-upu, body-artu a kadeřnické tvorbě na jednotné téma „Řecká bohyně“. Naši školu reprezentovaly 2 žákyně oboru Kadeřník a 2 za obor Kosmetické služby. S předstihem se pečlivě připravovaly: vybraly a oslovily vhodné modelky, zakoupily jim nebo ušily tematické kostýmy, zajistily doplňky a vlastnoručně vyrobily některé rekvizity. Následně vymýšlely a pak i realizovaly a vylepšovaly své představy. Soutěžní den si potom zaslouženě užily, načerpaly spoustu zkušeností a inspirace. A Justýna Anna Malá z oboru Kosmetické služby se se svou „Bohyní slunce“ umístila ve své kategorii na úžasném 2. místě!

Bc. Jana Krajčírová

Královédvorský silák: premiéra nového závodu

V úterý 4. dubna měl ve Dvoře Králové premiéru nový závod pro žáky středních škol, který organizuje ve spolupráci s Policií ČR naše škola. Královédvorský silák je vytrvalostní a dovednostní závod, kdy pětičlenná družstva mají za úkol zvládnout do 90 minut okruh s celkem 12 disciplínami. Ve 12 disciplínách se testovala nejen fyzická připravenost – přenos klády na oválu, nošení beranidla do schodů nebo transport barelu, ale také znalosti z oblasti zdravovědy – první pomoc nebo ošetření úrazu po pádu z kola. Prvního ročníku se zúčastnilo ze 7 škol 11 družstev, ve kterých nesměla chybět alespoň 1 dívka. Kromě soutěžících družstev museli svou odolnost dokázat i pořadatelé, kdy téměř dvacítka policistů, deset našich učitelů a více než padesát žáků v nepříjemném počasí strávilo několik hodin přímo na trati.

Doufáme, že se závod líbil a můžeme se těšit na novou tradici mezi krajskými školami.

Mgr. et Mgr. Petr Vojtěch

Poděkování škole

Vážený pane řediteli Mgr. Vojtěchu,

chtěli bychom Vám poděkovat za krásnou mnohaletou spolupráci, kdy paní Bc. Radka Vejdělková spolu se studentkami ze SPOŠ oboru Kadeřník pravidelně navštěvují naše zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc, což je vždy velmi očekávaným zážitkem pro umístěné děti. Při vaší březnové návštěvě byly opečovávány děti ve věku 3 – 18 let a byla jim odborně provedena obnova a úprava účesu. Děti klidně seděly a sledovaly navzájem práci vašich studentek. Věříme, že tato setkávání jsou ku prospěchu i studentkám, které poznají další zařízení, ve kterém mohou své služby poskytovat i do budoucnosti. Veliké díky náleží paní Bc. Vejdělkové za její laskavý přístup k našim dětem a studentkám, přestože přísným odborným pohledem vše organizuje a dohlíží nad vysokou úrovní odvedené práce.

Bc. Vladimíra Zilvarová
sociální pracovnice dětské ozdravovny Království

Kriminalistická přednáška na téma DNA

Na začátku února se konala v prostorách naší školy přednáška s Mgr. Halinou Šimkovou, která pracovala jako DNA expertka Kriminalistického ústavu. Naše žáky seznámila s důležitostí identifikace osob a ostatků pomocí profilu DNA a mitochondriální DNA. Přednáška plynule navazovala u našeho oboru Aplikovaná chemie na výuku forenzní analýzy a laboratorní cvičení. V našem oboru Bezpečnostní činnost se téma dotklo předmětu Forenzní analýza, kde již žáci měli možnost identifikovat latentní stopy pomocí směsi Bluestar Forensic a izolovat DNA z živočišných a rostlinných materiálů.

Ing. Monika Štodtová

Nahlédni do svého oboru

Každým rokem se snažíme zpříjemnit období příprav na přijímací zkoušky všem zájemcům o studium u nás – včetně jejich rodičů. Například obory Masér, Kosmetické služby a Kadeřník na budově S připravily během přípravných kurzů pro rodiče tématické workshopy (držení těla, péče o plet) i možnosti vyzkoušet si na vlastní kůži vyučované služby: masáže, manikúru, barvení řas i úpravu účesu – vše pod dozorem učitelů a z rukou samotných žáků. Na samotné uchazeče čekaly po zkušebních testech v budově S aktivity, které jim přiblížily výuku ve vybraných oborech.

SPOŠ NOVINKY

Vydavatel:
Střední průmyslová škola a Střední odborná škola Dvůr Králové nad Labem, příspěvková organizace

Kontakt:
Elišky Krásnohorské 2069
544 01 Dvůr Králové nad Labem
T: +420 499 622 215
E: info@sposdk.cz

Náklad: 500 ks
Zpracovatel: MEOB, s.r.o.
Sazba: MgA. Eliška Vojtěch
Tisk: Jaroslav Janeček – ARPA tiskárna

Cestovní ruch

Kód oboru: 65-42-M/02 | **Druh studia:** maturitní | **Délka studia:** 4 roky

Úspěšný barmanský kurz

Nejen žáci z oboru Cestovní ruch navázali na tradici oboru Hotelnictví a úspěšně v březnu absolvovali 2023 barmanský kurz. Lektorem kurzu pod hlavičkou České barmanské asociace byl pan Karel Zapalač, několikanásobný mistr republiky a vítěz mistrovství světa v míchání nápojů. Pan Zapalač s naší školou spolupracuje dlouhá léta a za tu dobu připravil spoustu žáků se zájmem o barmanství.
Ze získaného certifikátu se radovali všichni. A aby ne: s tímto cenným dokumentem se jim otevírají nejen české bary, ale také možnosti zajímavé práce v 65 zemích světa.
Nadšení žáci se přihlásili i do navazujícího kurzu. Zde si žáci techniku přípravy nápojů zdokonalí a navíc se budou učit základy flairu, ti statečnější zkusí sabrage a nebude chybět ani molekulární mixologie.

Návštěva veletrhu v Praze

V polovině března jsme měli možnost navštívit po delší odmlce veletrh Holiday World v Praze v areálu PVA Letňany. Kromě tradičních stánků místních i zahraničních destinací, jaké jsou běžně na těchto veletrzích k vidění, jsme zaznamenali také haly věnované karavanům a lodím včetně jejich bazaru. Pro některé žáky to byl vůbec první kontakt s vybavením luxusních obytných vozů, který si nenechali ujít. V případě zájmu se mohli dozvědět jedinečné informace i o osobních lodích, které brázdí nejen české vody, ale také moře. Střet s aktuální realitou vývoje v cestovním ruchu nemohl být více vidět než právě na této akci, jejíž smysl je v digitální době tématem mnoha diskusí. Žáci si všímali nejen úrovně prezentace destinací či soukromých subjektů, ale také citlivě vnímali reakce na své dotazy u jednotlivých stánků.

Historie místního řemesla

Praxe průvodce nespočívá jen v dovednostech komunikace s klienty, ale také v získávání a zpracování důležitých informací, případně tvorbě vhodné pomůcky. Na to jsme se zaměřili v zimních měsících a díky existenci Expozice textilního muzea přímo v naší škole a dočasné výstavě věnující se historii zdejšího textilního průmyslu v městském muzeu jsme si vybrali i vhodné téma. Skvělým zdrojem informací nám byla edukátorka městského muzea, která nám doporučila i další místa a publikace k bádání. Shromážděné a zpracované podklady se stanou součástí různých formátů hravých průvodců, které jednou přiblíží návštěvníkům i místním školákům dobu, kdy ve městě stály mlýny a v okolí se pěstoval len.

Ing. Kateřina Sekyrková

K poslechu

SPOŠCAST naší školy je pravidelný pořad s premiérou vždy v první neděli v měsíci ve 14 h. Poslechnout si můžete i rozhovor o oboru Cestovní ruch s učitelkou Renatou Špatenkovou a žáky Linh a Adam.

Jak funguje horské středisko?

Na začátku března jsme se vydali s žáky třetího ročníku do jedné z nejvýše položených obcí v ČR – do Horní Malé Úpy, části zvané Pomezní boudy. Lákala nás jedinečnou kvalitou nabídky služeb cestovního ruchu včetně spolupráce se skiareálem na území KRNAP. Právě Pomezky jsou ideálním výchozím bodem pro výstup na Sněžku, která překvapivě leží na území navštívené obce.

Setkali jsme se s panem starostou, který žákům přiblížil fungování a problémy malé horské obce se 190 obyvateli, kterou v sezoně navštíví 2–3 tisíce lidí. Představil žákům nově vzniklou lokální destinační společnost Krajina pod Sněžkou a seznámil s cíli této nové organizace. V budově úřadu nás přivítala také provozovatelka tvořivé dílničky Nadechni se, která nám předvedla rukodělné aktivity, které návštěvníci Pomezek vyhledávají. Potřebné informace do zadané analýzy a pozdější prezentace jsme si zjistili také v tamním informačním centru. Horské středisko již teď pro nás není jen zábava, ale také viditelná spolupráce několika subjektů.

Aplikovaná chemie

Forenzní analýza
Výroba a zpracování polymerů
Farmaceutický asistent

Kód oboru: 28-44-M/01 | **Druh studia:** maturitní | **Délka studia:** 4 roky

Výroba podstřešní folie

Na konci dubna navštívil maturitní ročník výrobní závod Juta 01 ve Dvoře Králové. Zde si žáci mohli prohlédnout, jakým způsobem vznikají podstřešní fólie. Bylo jim umožněno projít si osobně kompletní výrobní proces od vstupní kontroly, přes jednotlivé způsoby výroby až po výstupní kontrolu, kde byli seznámeni s požadavky zákazníků ohledně kvality výrobků.

Univerzitní laboratoře

Na konci března absolvovala třída 4.B jednodenní stáž na chemicko-technologické fakultě Univerzity Pardubice. V laboratořích na nás čekala celkem tři stanoviště s různými úlohami. Vyzkoušeli jsme si analýzu potravin, stanovovali jsme aktivitu vody a barevnost vzorků na UV-VIS spektrofotometru.

Ve druhé laboratoři jsme stanovovali sušinu refraktometricky a obsah vápníku v mléce chelatometricky. Třetím stanovištěm byl IČ spektrofotometr, na kterém jsme měřili polymery. Stáž byla velmi zajímavá a přínosná, nepochybně také přispěla k rozhodování, kam dál.

Josef Krištof, žák 4.B

Co jsou biologická léčiva?

Pro naše chemiky, se zaměřením na farmaceutické substance, jsme si pozvali odborníka z praxe – z lékárny. PharmDr. Karolína Nosková připravila přednášku na téma Biologická léčiva. Žáci se seznámili s novými metodami použití monoklonálních protilátek a genové terapie a měli možnost si prohlédnout zařízení na přípravu čípků, tobolek a dalších lékových forem. Naši chemici mají dobrý základ pro další studium, záleží jen na jejich motivaci a ambicích. Setkání s odborníkem z praxe jim může pomoci se rozhodnout, kam budou směřovat jejich další kroky.

Ing. Alena Nosková

Galerie jako laboratoř

V rámci laboratorních cvičení jsme v dubnu navštívili výstavu v Galerii minerálů ve Dvoře Králové. Sbírka obsahuje mnoho minerálů a drahých kamenů z Čech i z celého světa. Obdivovali jsme acháty, ametysty, křišťály, vltavíny a spoustu dalších exponátů. Nechybí zde ani kameny nalezené majitelem galerie a novou součástí sbírky je i zlato v krystalu křemene. Na konci si někteří z nás zakoupili šperk nebo kámen na památku.

Lena Germínová 3.B

SPOŠCAST

Přinášíme vám neformální rozhovory s lidmi z naší školy, ale také s bývalými studenty. V QR kódu je odkaz na rozhovor o oboru Aplikovaná chemie s učitelkou Dagmar Hlouškovou a žáky Terezou a Pepou. Příjemný poslech!

Bezpečnostně právní činnost

Kód oboru: 68-42-M/01 | **Druh studia:** maturitní | **Délka studia:** 4 roky

Praktické maturitní zkoušky

Již 24. dubna odstartovaly v našem oboru dvoudenní praktické maturitní zkoušky.
Co vše musí žáci umět a jaké znalosti prokázat?
Praktické maturitní zkoušky jsou souhrnem z celého studia a i zde se ústní formou zkouší teorie a poté praktické ukázky. Otázky v letošním roce byly v praktické části zaměřené na speciální tělesnou výchovu a kriminalistiku. Ve speciální tělesné výchově jsou modelové situace, které musí maturant řešit z pohledu práva, taktiky i správného postupu. Některé otázky mají za úkol prověřit znalosti žáka v oblasti sebeobrany, používání donucovacích prostředků a střelných zbraní nebo třeba z poskytování neodkladné první pomoci zraněné osobě. Výjimkou tak není otázka typu: stal jste se svědkem nehody, kde leží zraněná osoba a velmi silně krvácí – jaký bude váš postup, v roli policisty? Musí umět rozlišit, zda je položená maturitní otázka definována jako podezření z přestupku nebo trestného činu, a podle toho zvolit správný postup. Velký důraz se při modelových situacích klade na zákonné výzvy a výstrahy, popř. poučení osoby.

Zkouška z kriminalistiky je rovněž ústní i praktická a týká se daktyloskopie, trasologie, zajišťováním pachových stop (zde třeba ukazují, jakým způsobem odeberou pachové stopy z vozidla) atd.
Maturita je zde opravdu komplexní prověrka znalostí teoretických i praktických.

Mgr. Petr Karban

Jak to u nás vypadá?

Na místě činu

Žáci našeho oboru se seznamují s odběry vzorků na místě činu v předmětu Forenzní analýza. A co když se najde na místě činu „nějaká tajná zpráva, podezřelý obrázek, či záhadný text"? K odhalení tajných zpráv lze využít metody, mezi které patří steganografie a kryptografie. V hodinách se žáci seznamují se základy obou metod. Dokonce jsme přizvali i kolegu Bc. Macka, který žákům ukázal, jak funguje kryptografie – šifrování zpráv, a to přímo v praxi.
Jak postupovat, když na zdánlivě čistém místě činu jsou nějaké skryté stopy krve? Co když došlo na místě činu k vraždě? I tuto identifikaci latentních stop si žáci oboru BPČ mohou vyzkoušet v laboratorních cvičeních.

Mgr. Petr Karban

Návštěva z věznice

Na jaře k nám na výcvik zavítala do budovy taktiky vězeňská eskortní jednotka z nejstřeženější věznice v ČR. Při této příležitosti si mohli žáci z prvního ročníku prohlédnout eskortní vozidlo, zbraně této jednotky a to včetně střelby s FX náboji a dokonce zažít, jaké to je být eskortovanou osobou. Spolupráce naší školy s Policií ČR a Vězeňskou službou se neustále prohlubuje. Žáci bezpečnostně právního oboru tak mají možnost poznat tyto složky, a třeba i jejich budoucí zaměstnání, o mnoho lépe.
Klukům díky a těšíme se na další akci.

Mgr. Petr Karban

Informační technologie

Kybernetická bezpečnost

Kód oboru: 18-20-M/01 | **Druh studia:** maturitní | **Délka studia:** 4 roky

Kam po maturitě?

Studenti našich oborů měli možnost zúčastnit se přednášek Univerzity obrany. I s kamerou jsme se přišli podívat na přednášku kybernetické bezpečnosti. Výslednou reportáž najdete pod přiloženým QR kódem.

Dva studenti univerzity nám v úvodu představili obory školy a řekli praktické informace o přijímacím řízení, studentském životě a následném uplatnění. Dalším přednášejícím byl kapitán Krupička, který hovořil o spojovacím vojsku. Pokračovali zástupci armády České republiky, konkrétně ze sekce KIS a VeKySIO. Mnohým studentům naší školy se přednáška líbila a od prezentujících zjišťovali více informací.

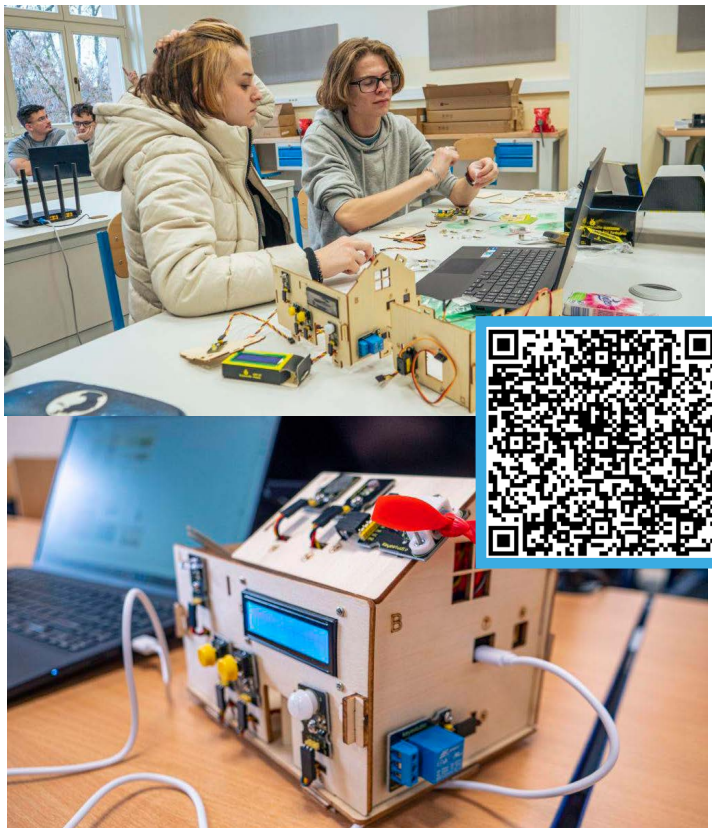
Srovnávací fotografie

Již tradičně každý rok během výuky praktická cvičení žáci druhého ročníku oboru IT zpracovali fotografii dříve a dnes. Zadání bylo: najdi historické foto ze svého bydliště a vyfoť stejné místo, jak vypadá dnes. Obě fotografie pak perfektně slícuj na sebe. Více koláží najdete na stránce *sposdk.cz/drive-a-dnes-4/.*

Ladislav Válek

Jak to u nás vypadá?

Internet věcí



Naši studenti oboru IT si v rámci studia vyzkouší simulaci IOT neboli Internetu věcí s pomocí stavebnice chytré domácnosti. Domek je vybaven senzory, LED diodami, tlačítky, motory a displayem, které můžeme ovládat díky vývojovému prostředí a tvoření programů v něm. Můžeme využít senzor vlhkosti půdy, pohybu, kouře a jiné.

Další příklad profesionálnějšího Internetu věcí je PLC, což je Programovatelný logický automat. I s tím se naši žáci ve výuce setkají a vyzkouší si například světelný výstup.

Nastavení semaforu

Nejjednodušší, a i první projekt pro Arduino NANO, je práce s rozsvěcením LED žároviček. Žáci se naučí nastavit PIN jako výstup a sepnout proud, který rozsvítí LED. Pak je to jen kousek k vytvoření semaforu, který postupně rozsvěcí a zhasíná správné LEDky. Výhodou je i propojení s dalším předmětem – praktická cvičení, kde se učí žáci grafiku. Jednou z částí výuky je 3D modeling. Semafor si navrhnou, vymodelují a na 3D tiskárně vytisknou. Samozřejmě kreativitě se meze nekladou.

Ladislav Válek

Kadeřník

Vizážista
Holič a pánský stylista

Kód oboru: 69-51-H/01 | **Druh studia:** učební | **Délka studia:** 3 roky

Návštěva barber shopu

V polovině února jsme se vydaly vlakem do Hradce Králové do pánského kadeřnictví. Kadeřník Maxim se hned po našem příjezdu ujal modela – mladíka na stříhání. Od prvního úkonu vysvětloval postup a vše pomalu, klidně a s rozvahou děvčatům ukazoval. Trpělivě odpovídal na otázky a děvčata nechal vše vyzkoušet. Modelové byli vstřícní a navazovali s děvčaty řeč. Společně si vysvětlovali věci tak, aby se vzájemně pochopili. Naše začínající pánské stylistky byly nadšené. Viděly jiné prostředí, postupy a krásnou, čistou a dokonalou práci. Byl to velmi příjemně strávený den. Nikomu se ani nechtělo domů. Těšíme se na další spolupráci.

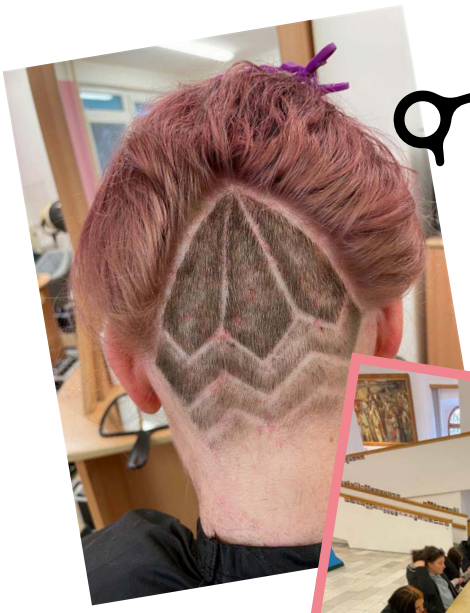
Spolupráce při organizaci VIP večírku

Tématem letošního večera byl „James Bond". Všechny přístupné prostory tohoto zařízení byly v tomto duchu i vyzdobeny. Celou akci moderoval herec Jan Čenský.
Některé dívky oboru Kadeřník a Kosmetické služby se v odpoledních hodinách na místě postaraly o úpravu vizáže obsluhujícího personálu.
Další naše vybrané žákyně provázely coby hostesky slavnostním večerem, oděné v kostýmech dle zadání letošního tématu. Důležitým úkolem byl pro ně i prodej losů do tomboly, neboť výtěžek bude použit na charitativní účely. Na závěr této akce pomohly i s losováním hodnotných cen. O půlnoci se naše „Bond girls" vracely domů plné krásných dojmů.

Bc. Jana Krajčírová

Po dlouhém „covidovém" období jsme byli již po čtvrté přizváni ke spolupráci při organizování VIP večírku v Lázních Bělohrad, který se konal 24. 2. 2023 v zázemí lázní s názvem Strom života.

Podpora kreativity



Skvělá práce žákyně teprve prvního ročníku Kateřiny Vrkoslavové

Žákyně prvních ročníků oborů Kadeřník a Kosmetické služby navštívily na konci dubna hvězdárnu v Úpici a Galerii výtvarného umění v Náchodě.

Profesionální pomůcky

V polovině března děvčata z 1. a 3. ročníku navštívila kadeřnický velkoobchod Pohner, s.r.o., v Chrudimi, kde si nakoupila produkty a pomůcky ke své profesi.
Také se zúčastnila přednášky o výrobě, broušení a údržbě nůžek, kterou jim představil sám majitel velkoobchodu pan Hynek Pohner.

Kosmetické služby

Kosmetika a vizážistika

Kód oboru: 69-41-L/01 | **Druh studia:** maturitní | **Délka studia:** 4 roky

Kosmetické přístroje a jejich využití v salonech

Dne 13. a 28. února 2023 proběhla u nás na pracovišti odborného výcviku dvě navazující školení, týkající se používání kosmetických přístrojů. Firmu Alissa-Beaute zastupovala paní Stanislava Doucková, která žákyním maturitního ročníku předvedla několik moderních verzí. Seznámila je mimo jiné s postupem ošetření pleti pomocí kyslíkového přístroje (chemický peeling a čištění pleti). Nejzajímavějším přístrojem byla radiofrekvence, která oddaluje proces stárnutí pleti a pozitivně působí nejen na pokožku obličeje, ale i na ošetření celého těla.

Paní školitelka dokázala poutavě popsat a předvést jednotlivé kroky při používání tohoto moderního vybavení. Pro naše žákyně byla tato akce velkým profesním přínosem: po květnové maturitě se jim tyto rady budou hodit v soukromé praxi.

Bc. Jana Krajčírová

Tvoření pro hlavu a duši

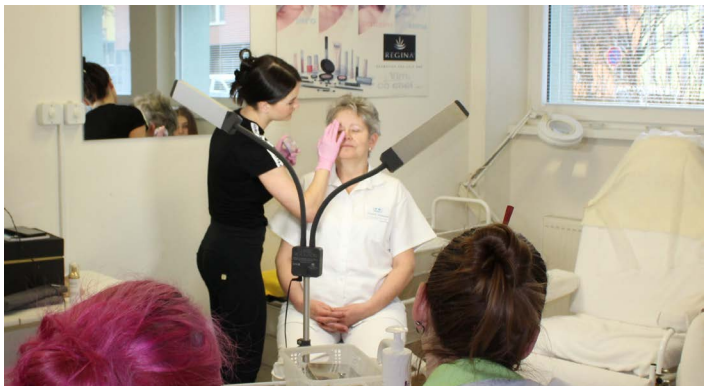
V lednu jsme pro žákyně oborů Kadeřník a Kosmetické služby připravili projektové dny s názvem Tvoření pro hlavu a duši. Jednotlivé celodenní workshopy měly dívkám umožnit ve škole na jeden den cíleně „vypnout hlavu“, věnovat se samy sobě, naučit se propojit svou mysl se svým tělem a osvojit si techniky pro zvládání stresu, úzkosti nebo jiné psychické nepohody. Program s prvky arteterapie, pohybové a taneční terapie pro nás připravila Mgr. et Mgr. Zuzana Eliášová se svou kolegyní Mgr. Radkou Kauckou, které mimo jiné působí v psychologické poradně NOMIA v Hradci Králové. Pro dotvoření celkové atmosféry nachystaly učitelky odborného výcviku praktický minikurz o bylinkách a aromaterapii. Na základě zpětné vazby jsme se ujistili, že zařazení těchto preventivních programů pro zvládání psychických obtíží středoškoláků má smysl.

Mgr. Jana Hojná

Praktická chemie pro obor kosmetické služby

Také kosmetičky potřebují dobré znalosti z chemie. V laboratořích SPOŠ mají možnost si prakticky vyzkoušet různé chemické reakce a prohloubit teoretické znalosti. Návštěva našich laboratoří výuku vždy obohatí o nové dovednosti a zážitky.

Moderní trendy v úpravě a barvení obočí



Naše škola umožňuje žákům v rámci projektového vyučování různé vzdělávací semináře s odborníky z praxe. V polovině března jsme takovou akci připravily spolu s kosmetičkou a majitelkou kosmetického salonu z Jičína. Ta všechny zúčastněné nejprve seznámila s požadavky a nároky současných klientek. Dále uvedla a načrtla různé obrysy obočí, vysvětlila druhy barev a jejich specifické vlastnosti. Nejvíce času věnovala přírodnímu barvivu zvané Hena. Celý postup barvení obočí Henou předvedla na modelce od odlíčení přes vyměření správného tvaru až po samotné nanášení barvy. Druhou polovinu projektového dne si dívky tuto metodu vzájemně provedly a vyzkoušely jedna na druhé.

Tyto projekty jsou přínosné nejen pro žáky, ale slouží i k dalšímu rozvoji odborných dovedností našich pedagogů.

Bc. Jana Krajčírová

Masér sportovní a rekondiční

Kód oboru: 69-41-L/02 | **Druh studia:** maturitní | **Délka studia:** 4 roky

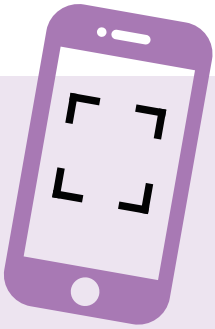
Praxe v lázních

Na začátku února 2023 letošní maturanti oboru Masér sportovní a rekondiční navštívili Rehabilitační ústav Hostinné, kde nejen poznali další odborné pracoviště vztahující se k obsahu jejich studia, ale měli také možnost si sami na sobě vyzkoušet různé speciální přístroje používané při rehabilitaci.

Ke konci února se vydali na další exkurzi – do Velichovek – Lázně 1897, s.r.o., kde po jarních prázdninách zahájili praxe. Opravdu milí zaměstnanci jim ukázali vodoléčbu, bahenní zábaly, masérny, bazény, ubytování. Měli také jedinečnou příležitost vyzkoušet jejich nejnovější přístroje na stabilitu.

Celý komplex je nádherný, pro praxe nadšených žáků ideální.

Martina Dvořáková, 2.M



Jak to u nás vypadá?

Možnosti odborného výcviku

Studenti oboru Masér sportovní a rekondiční v průběhu studia získávají manuální dovednosti během předmětu Odborný výcvik. V jeho průběhu absolvují odbornou praktickou přípravu různými formami.

Hlavní je jejich práce s příchozími klienty v prostorách školy budovy S. Druhou formou je možnost zvolit si pracoviště, kde sami chtějí vykonávat praxi dle svého výběru (v rozsahu čtyř týdnů za dobu studia). Jedná se o různá rehabilitační a sportovní zařízení nebo oddíly, masérské provozy. Další, asi nejvýznamnější formou, je výkon praxe u partnerských organizací. Těmi jsou v současné době Lázně 1897, s.r.o., ve Velichovkách pro studenty 2.M a Lázně Bělohrad, a.s., pro studenty 3.M.

Pro doplnění přehledu o provozech, kam mohou po úspěšném ukončení svého studia zaměřit svoji pozornost, mají možnost navštívit Rehabilitační ústav Hostinné. Toto zařízení mohou poznat zatím pouze žáci 4. ročníku formou exkurze. Mimo poznání dalšího odborného pracoviště zde mají možnost sami na sobě vyzkoušet různé speciální přístroje používané při rehabilitaci.

V lázních je studentům poskytováno ubytování i stravování, které si většinou pochvalují. Na praxích však oceňují nejvíce možnost získání nových zkušeností a dovedností v reálném provozu. Někteří následně v jedné z partnerských organizací pokračují v rámci vlastní brigádnické aktivity.

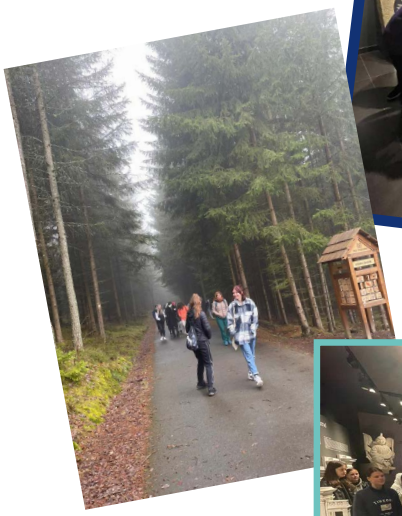
Mgr. Tomáš Hamák

Nové mikroskopy

V letošním školním roce 2022/2023 jsme nově získali pro náš obor masér z mimořádných účelových prostředků Královéhradeckého kraje 7 experimentálních sad pro polytechnické vzdělávání. Konkrétně se jedná o 7 mikroskopů s kamerou a USB připojením k PC a 7 sad s 50 somatologickými preparáty. Tím jsme doplnili původních 8 mikroskopů pro maséry na 15. Nyní může každý žák používat vlastní mikroskop a prohlédnout si pod ním detailně všechny významné tkáně a buňky člověka i dalších organismů. Navíc mohou tyto vzorky pohodlně pozorovat po výměně okuláru mikroskopu za speciální okulár s kamerou a USB připojením také na monitorech počítačů. To žákům velmi usnadní provedení nákresů vzorků do protokolů. Také učitel může snadněji a pohodlněji žákům vysvětlit, co přesně mají na vzorcích vidět, když je obraz z mikroskopu přenášen na monitor. První praktické cvičení ze somatologie s novými sadami proběhlo v týdnu před jarními prázdninami.

Co se děje za školou

Kamenná krása a chuť trubiček



V dubnu jsme se vypravili do Hořic, abychom objevili sladké i stinné stránky zdejšího cestovního ruchu. Prvorepublikové Slunečné lázně Dachova nám v polovině dubna ukázaly překvapivě svoji ledovou tvář. Výjimečně jsme tu tedy moc dlouho nepobyli a prokřehlí pokračovali naučnou stezkou s dřevěnými prvky blíže k Hořicím do lomu sv. Josefa, místa konání slavných sochařských sympozií. Odtud už jsme seběhli mezi uměleckými díly ze sympozií do jedné z 5 místních výroben hořických trubiček. Odtud nás zahřál výšlap na místní vrch Gothard, kde jsme obdivovali přes 14 m vysoký hřbitovní portál. S historií rozlehlého sochařského areálu na stráních Gothardu jsme se seznámili až ve stálé expozici místního muzea v centru města. Po obědě nás čekali v přízemí radnice pracovníci informačního centra, aby nám přiblížili nejen svoji práci, ale také možnosti a místní novinky v oblasti cestovního ruchu. Bylo nám líto, že jsme neměli možnost zkusit si vyrobit svoji hořickou trubičku, ale minimálně jednu na tomto výletě ochutnal každý z nás.

Ing. Kateřina Sekyrková

Hra na voliče

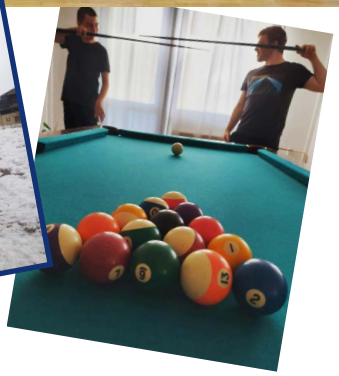
Většina žáků středních škol ještě není ve volebním věku, takže volby se konají ve školách v rámci programu Jeden svět na školách Člověka v tísni. Ve středu 18. a ve čtvrtek 19. ledna proběhly cvičné prezidentské volby i na naší škole – otevřely se dokonce hned 3 volební okrsky. Žáci stejným způsobem volili svého prezidenta na zkoušku již polovině prosince, takže je nezaskočila ani absence dvou tříd na lyžařském výcviku: odvolili na „voličský průkaz“. Mnoho neplnoletých žáků litovalo, že se vzhledem k věku nemůžou účastnit voleb opravdových. Někteří se dokonce jako dobrovolníci zcela soukromě a potichu prezidentských voleb účastnili v týmech některých kandidátů.
Cílem je vzbudit u mladých zájem o dění v naší zemi. A to se zřejmě podařilo.

Valentýn v Domově mládeže

Zejména naše kuchyňská a tvořivá sekce se vždy těší na únorový Valentýn. Vyrábět valentýnské dárečky a upéct srdíčkové dobroty je dobrý začátek i oživení pro každý dobrý vztah. Letos jsme vyzkoušeli ze sladkostí nadýchané cupcakes, z dekorací zapichované květináčky a quillingové srdce. Největší naše štěstí je, že tyto dárečky máme komu dát!

Domov mládeže

Sportovní aktivity



Volejbal je u nás nejoblíbenější sportovní aktivita. Účast je vždy hojná, až se mnohdy všichni žáci nevejdou na hřiště. Uskutečnili jsme i turnaj, aby si všichni hráči mohli poměřit síly. Celkem se zúčastnila 4 družstva po 6 hráčích. Všichni bojovali do posledních sil, ale vítěz mohl být jen jeden – tým jménem KITTYNKY!

Uspořádali jsme také interiérové turnaje: billiard i stolní tenis jsou ideální „pokojové“ sporty v zázemí DM.

Oblíbené v zimních měsících je také lezení na stěně, fotbal a šachy. Letos nám zima dokonce dopřála trochu sněhu i na místním kopci zvaném Zvičina, a tak jsme si mohli zavzpomínat na své dětství a zařádit na bobech. Bohužel je to většinou krátkodobá záležitost: jistotu pohybu tak máme v bazénu v Nové Pace, kde můžeme zároveň zrelaxovat v jedné ze 3 saun.

Po předchozích zkušenostech jsme opět vyhlásili Survival Challenge, který má dost specifické disciplíny a časové rozpětí. Aktuálně máme za sebou první 3 výzvy: krutý byl hned první zátěžový výstup na vrchol (30x do 5. patra a zpět, z toho 10x bez ničeho, 10x přes překážku a 10x přes překážku se zátěží). Někteří si sáhli na dno, ale dokončili statečně všichni. Další dvě disciplíny – otužování a lezení – jsme již zvládli s úsměvem, i když u toho otužování trochu zamrzlým. Další výzvy máme před sebou!

Výlety

Myslíme i na vzdělávání mimo DM a vyjíždíme na exkurze po Dvoře Králové i okolí. Dvorskou zoologickou máme doslova za rohem a krmení žiraf je neodolatelná příležitost. V Galerii minerálů, kam lze také dojít pěšky, každého ohromí množství drahých kamenů a polodrahokamů včetně zlatého výtahu s diamanty. Do planetária už musíme do jiného města, ale cestu za hvězdami absolvujeme rádi.

Šikovné ruce

Zimní měsíce obecně přejí kroužkům s kreativním zaměřením, ať už je to kresba nebo vyrábění čehokoliv. Oblíbené jsou zentagle, tedy kresba spojující v sobě umělecké dílo a prvky relaxační jako je uvolnění, uklidnění, zlepšení nálady. Vznikají tak krásná díla – a to si autoři myslí, že nemají nadání! Velkou výzvou je pro někoho keramika – hrnčířský kruh se u nás pořád točí a průběžně vypalujeme hliněné dekorace i praktické kousky.

Šikovné ruce se však hodily i na renovaci nábytku na chodbě. Stačí skutečně málo a pobyt na chodbách u stolečku je hned veselejší!

Obsazené kuchyně

Stává se nyní poměrně často, že kuchyně v obou našich budovách jsou obsazené: kluci mají hlad a páchají dobroty, které provoní celou budovu. Dívky nejsou pozadu: aktivity, kde je v hlavní roli jídlo, jsou u nás nejoblíbenější. Mezi nejčastější „chuťovky“ patří langoše, bramboráky a pečení sladkých i slaných dezertů. Úspěch mají zejména jednoduché varianty: takový nepečený Lotusový dortík patří rozhodně nejen na sváteční stůl. Facebookový profil DM se pomalu, ale jistě mění na GASTRO kanál: tolik vaření, pečení a smažení, jako letos, tu dlouho nebylo.

SJEZD *absolventů*

23. 9. 2023

135. výročí vzniku Textilní školy (SPŠT, SPŠ...)
115. výročí vzniku Obchodní školy (Obchodní akademie, SOŠOP...)
75 let od zahájení vzdělávání učňů v n. p. Tiba

PROGRAM

10.00–14.00	Registrace účastníků
11.00–13.30	Oběd ve školní jídelně
13.00	Přípitek k zahájení sjezdu absolventů (expozice textilního tisku)
14.00	Zahájení oslav, řazení průvodu
14.30	Společný přesun absolventů na náměstí T. G. M.
15.00	Projevy zástupců Královéhradeckého kraje a našeho města
16.00	Kulturní program na nádvoří SPOŠ Country odpoledne s posezením
19.00	Společenský večer pro absolventy s hudbou a tancem, Aula SPOŠ

PO CELÝ DEN BUDOU OTEVŘENY VŠECHNY BUDOVY A UČEBNY ŠKOLY PRO PROHLÍDKU A SETKÁVÁNÍ TŘÍD (PROSÍM NAHLÁSIT ZÁJEM O USPOŘÁDÁNÍ SRAZU VE ŠKOLE).
EXPOZICE TEXTILNÍHO TISKU OTEVŘENA OD 9:00 DO 17:00

ÚČASTNICKÝ POPLATEK 300 KČ

V CENĚ JE OBĚD / KULTURNÍ PROGRAM

ÚDAJE PRO ZASLÁNÍ PLATBY

číslo účtu: 7934090267/0100
variabilní symbol: 888

QR Platba

Do zprávy pro příjemce je nutné uvést jméno a příjmení odesílatele. Částku můžete uhradit na kterékoliv pobočce Komerční banky.

Pro účastníky je k dispozici ubytování v našem domově mládeže, cena je 350 Kč / lůžko / noc.
Objednávky do 15.9. 2023: lukasov.katerina@sposdk.cz

INFORMACE

Tel.: +420 499 622 215 / e-mail: info@sposdk.cz

SPOŠ
Střední průmyslová škola a Střední odborná škola
Dvůr Králové nad Labem

WWW.SSIS-JUBILEJNI.CZ
WWW.SPOSDK.CZ