

Číslo dokumentu:
09.05.02/30.09.2023
Dokument

Počet stran: 1

Počet příloh: 0

Maturitní témata – Praktická zkouška z odborného výcviku

Obor: 69-41-L/02 Masér sportovní a rekondiční

ŠKOLNÍ ROK: 2023/2024

Sportovní a klasická masáž

1. Sportovní masáž – DK, orientace na těle - kostra
2. Sportovní masáž – HKH, popis zábalů
3. Sportovní masáž – břicho, hrudník, popis sportovní masáže
4. Sportovní masáž – Z, Š, význam masáží
5. Klasická masáž – HKH, masážní prostředky
6. Klasická masáž – Z, Š, popis klasické masáže
7. Klasická masáž – DK, vybavení masérny
8. Klasická masáž - břicho, hrudník, zdravotní systém v ČR

Alternativní masáž a jiné postupy

1. Bambusová – Z, popis určených alternativních masáží
2. Bambusová – DK, diagnostika klienta
3. Havajská masáž – Z, Š, popis určených alternativních masáží
4. Havajská masáž – DK, provozovna
5. Lymfatická – zpředu, HK, popis pokožky a lymfatického systému
6. Lymfatická – zpředu, DK, popis lymfatické drenáže
7. Thajská masáž – DK a HK zpředu, hygiena masáží
8. Reflexní masáž – Z, Š, popis automasáže
9. Reflexní terapie – plosky DK, popis reflexní terapie
10. Míčkování – dech, osobnost a komunikace maséra
11. Měkké techniky – určené místo, popis měkkých technik
12. Tejpování – B vaz, popis tejpování
13. Tejpování – DK sv, orientace na těle - svaly
14. Lávkové kameny - DK zezadu, popis masáže lávkovými kameny
15. Lávkové kameny – Z, Š, popis přístrojových prostředků používaných k masáži/terapii
16. Baňkování – Z / ohnivé, - popis baňkování a baňkové masáže
17. Indická antistresová, aromaterapie

Zkratky: Z – záda, Š – šíje, DK – dolní končetina, HK – horní končetina, B – bederní oblast

Schválil: Mgr. et Mgr. Petr Vojtěch
Dne: 30. 9. 20223