



MT_POV_MAS_24_25.
docx

Číslo dokumentu:
09.05.02/30.09.2024
Dokument

Počet stran: 1

Počet příloh: 0

Maturitní témata – Praktická zkouška z odborného výcviku

Obor: 69-41-L/02 Masér sportovní a rekondiční

ŠKOLNÍ ROK: 2024/2025

Sportovní a klasická masáž

1. Sportovní masáž – DK, orientace na těle - kostra
2. Sportovní masáž – horní končetiny, popis zábalů
3. Sportovní masáž – břicho, hrudník, popis sportovní masáže
4. Sportovní masáž – Z, Š, význam masáží
5. Sportovní masáž – před výkonem dolní a horní končetiny, osobnost a komunikace maséra
6. Klasická masáž – horní končetiny, masážní prostředky
7. Klasická masáž – Z, Š, popis klasické masáže
8. Klasická masáž – DK, vybavení masérny

Alternativní masáž a jiné postupy

9. Bambusová – Z a Š, popis určených alternativních masáží
10. Bambusová – DK a HK, diagnostika klienta
11. Havajská masáž – Z, Š, popis určených alternativních masáží
12. Havajská masáž – DK a HK, provozovna
13. Lymfatická – zpředu, HK, popis lymfatického systému
14. Lymfatická – zpředu, DK, popis lymfatické drenáže
15. Thajská masáž – DK a HK zpředu, hygiena masáží
16. Reflexní masáž – Z, Š, popis automasáže
17. Reflexní terapie – plosky DK, popis reflexní terapie
18. Měkké techniky – určené místo, popis měkkých technik
19. Tejpování – princip vazivový / fasciální na zadaný problém, tejpování
20. Tejpování – princip svalový / lymfatický na zadaný problém, orientace na těle – svaly/kostra
21. Lávkové kameny - DK zezadu, popis masáže lávkovými kameny
22. Lávkové kameny – Z, Š, popis přístrojových prostředků používaných k masáži/terapii
23. Baňkování – Z / ohnivé, popis baňkování a baňkové masáže
24. Indická antistresová, aromaterapie
25. Poskytnutí první pomoci (výběr z témat: tepenné krvácení, zástava dechu, popálenina, zlomenina končetiny, mdloba, masáž srdce), zdravotní systém v ČR

Zkratky: Z – záda, Š – šíje, DK – dolní končetina, HK – horní končetina

Schválil: Mgr. et Mgr. Petr Vojtěch
Dne: 30. 9. 2024