



Číslo dokumentu:
09.05.02/23.09.2026
Dokument

Počet stran: 1

Počet příloh: 0

Maturitní témata – Psychologie

Obor: 69-41-L/02 Masér sportovní a rekondiční

ŠKOLNÍ ROK: 2025/2026

1. Struktura osobnosti, Osobnost maséra, osobnost klienta
2. Psychické procesy a psychické stavy, Psychologie zdraví
3. Vývojová psychologie, Radostná aktivita, zaujetí činnosti (koncepte flow)
4. Temperament, Charakter, wellness a well-being v kontextu psychologie
5. Socializace jedince, Psychologické benefity pohybových cvičení
6. Patopsychologie – psychologie nemocných, Způsob chápání zdraví a nemoci
7. Všeobecné základy společenského chování, Kinezioprotekce kvality života
8. Duševní hygiena, Imunita její psychologické souvislosti
9. Sociální komunikace, Koncept salutogeneze
10. Základní metody psychoterapie, Placebo efekt a jeho psychologická interpretace
11. Psychicky náročné situace, Člověk v zátěži – typy zátěže a, důsledky zátěží
12. Typy zákazníků a jednání s nimi, Prevence zátěží, odolávání zátěže, zvládnání zátěže
13. Řešení konfliktních situací, Koncepte stresu, psychický stres eustres a jeho vliv, stresfaktory
14. Syndrom vyhoření, Příznaky prevence a překonávání syndromu vyhoření
15. Profesionální deformace, Koncept pozitivní psychologie a její význam pro psychologii zdraví
16. Osobnost a životní cíle, Katarze a její pojetí v psychologii
17. Emoce, Psychohygiena a psychosomatika pro zdraví životní styl.
18. Kultura projevu vzhledem k zákazníkovi, Motivace klientů ke změně životního stylu
19. Sociální skupiny, sociální vztahy, Pojetí sociální opory v psychologie zdraví
20. Sebevědomí, sebedůvěra a jejich vliv na zachování zdraví

Za školu zpracoval: Mgr. Michal Zvolánek dne 23. 9. 2025

Schválil: Mgr. et Mgr. Petr Vojtěch