

## Opakovací okruhy – Zdravověda

Obor: 69-51-H/01 Kadeřník

ŠKOLNÍ ROK: 2025/2026

### I. Hygiena a bezpečnost

1. Osobní hygiena kadeřníka
2. Péče o ruce, nohy, kůži
3. Držení těla při práci. Životospráva. Výživa, živiny, vitaminy
4. Hygiena a pořádek v provozovně
5. Dezinfekce fyzikální a chemická
6. Bezpečnost práce, protipožární bezpečnost. Bezpečnost elektrického zařízení

### II: Skladba lidského organismu

7. Buňka, tkáň, orgán. Kost, vazivo, chrupavka. Lebka
8. Kostra trupu a končetin, přehled svalů v lidském těle
9. Cévní ústrojí, krevní oběh, krev, míza
10. Nervové ústrojí, mozek, mícha, obvodové nervy
11. Dýchací ústrojí, dýchací cesty, dýchání
12. Trávicí ústrojí, vylučovací ústrojí
13. Žlázy s vnitřním vyměšováním, hormony
14. Pohlavní ústrojí mužské. Pohlavní ústrojí ženské

### **III. Zásady 1. pomoci**

15. Šok, zástava dechu, zástava oběhu
16. Krvácení, bezvědomí. Rány a poranění
17. Popálení a opaření, poleptání. Poranění kloubů a kostí
18. Náhlé změny zdravotního stavu (mdloby, úraz elektrickým proudem)
19. Cukrovka, diabetické kóma, hypoglykemické kóma, záchvat epilepsie
20. Astmatický záchvat, přehřátí, otrava CO. Lékárnička na pracovišti

### **IV. Kožní ústrojí**

21. Kožní ústrojí. Přídavné části kůže. Druhy pleti
22. Původci, příčiny a projevy kožních chorob
23. Kožní choroby vzniklé fyzikálním a chemickým působením
24. Infekční choroby kůže (bakteriální, plísňové, virové, parazitární)
25. Choroby kůže alergické a neznámého původu. Poruchy pigmentace
26. Pohlavní choroby. Choroby a poškození vlasů a pokožky hlavy
27. Vady a choroby nohou

Schválil: Mgr. et Mgr. Petr Vojtěch

Dne: 6. 10. 2025